

VELUX®



Felújítási útmutató

Hőmérséklet



velux.hu

Hőmérséklet – a lehető legjobb beltéri körülmények megteremtése

Sok időt töltünk az otthonunkban, ezért érdemes az otthoni klímára odafigyelni, és arra, hogy miként lehetne azt a legjobban szabályozni.

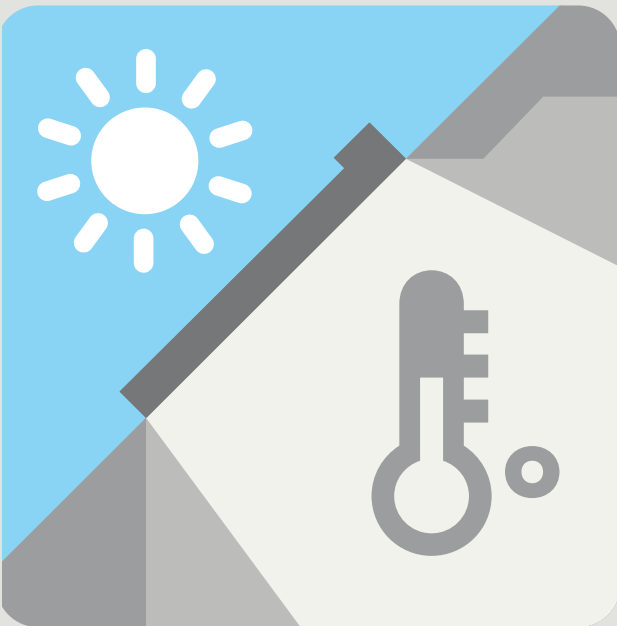
A beltéri körülmények szabályozásával sok esetben pénzt takaríthatunk meg, hiszen alacsonyabbak lesznek a fűtési költségek, ráadásul kellemesebb és kényelmesebb lakhelyet alakíthatunk ki magunknak.

Ez az útmutató hasznos ismeretekkel szolgál a megfelelő hőmérséklet eléréséhez és alkalmazásához.

Hő és fény a nap sugaraiból	3
Hőforrások elosztása a helyiségben	4
A megfelelő hőmérséklet	5

■ Hő és fény a nap sugaraiból

A természetes fény jó hatással van egészségünkre, hangulatunkra, a cirkadián ritmusunkra és az immunrendszerünkre. A tetőtéri ablakokon beáramló természetes fény mellett ingyenes hőforrást is jelent, ami hűvösebb időjárás esetén kimondottan előny. Ugyanakkor a sok napsütés túlmelegedést okozhat, ami azonban hatékony szellőzéssel vagy a ház napelemes hűtésével vagy árnyékolók használatával könnyen szabályozható.



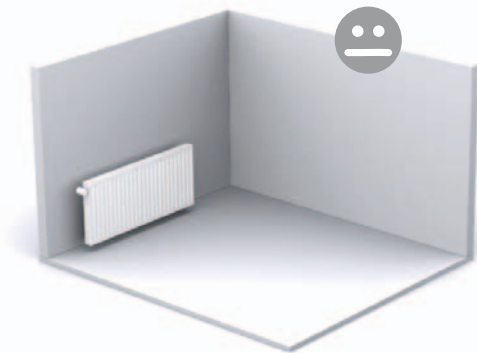
Használja a nap sugarait ingyenes fűtőanyagként a melegebb otthon érdekében. Egy év alatt egy tetőtéri ablak több hőt termel a helyiségben, mint amennyit elveszít.



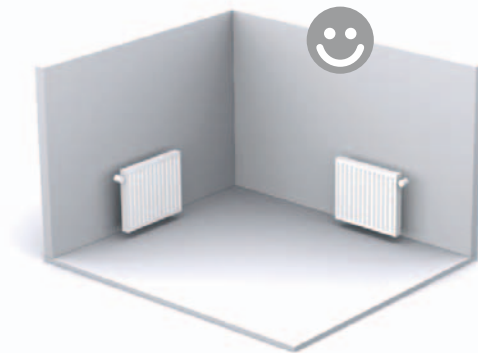
A tetőtéri ablakok hatékony szellőzést biztosítanak, mivel a házban magasan helyezkednek el, ahol a levegő automatikusan felfelé száll és a kültérbe kerül.

■ Hőforrások elosztása a helyiségben

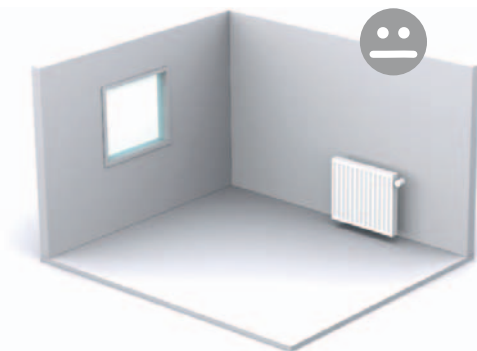
A helyiségben a legjobb hőeloszlás elérése érdekében a radiátorokat egyenletesen kell elosztani a leghidegebb helyeken, például az ablakok alatt, a kültéri ajtók közelében és a külső falakon.



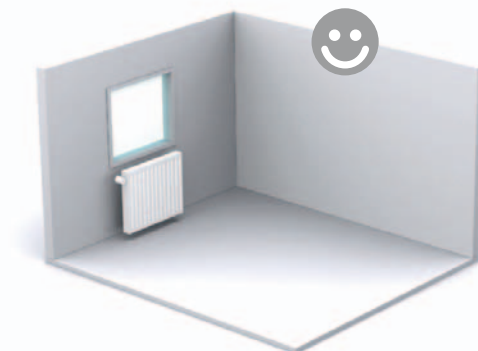
Egyetlen nagy radiátor túl domináns lehet a szobában, így a közelében melegebb lesz.



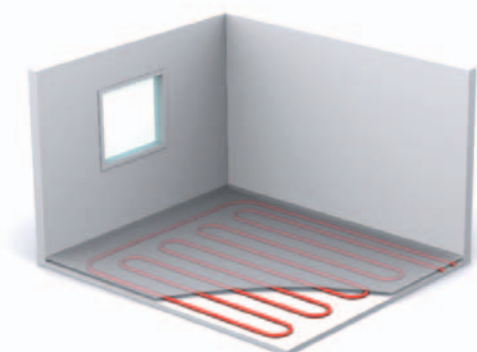
Több kisebb radiátor kevésbé zavaró, és egyenletesebben osztja el a hőt a helyiségben.



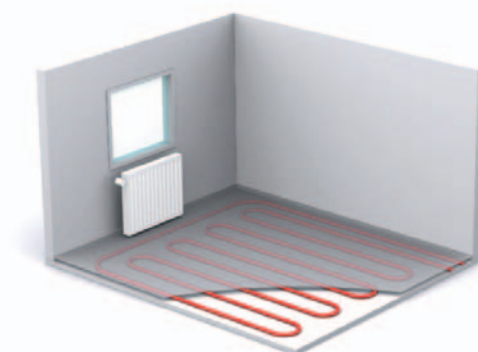
Az ablakok átadják a hőt, így a helyiség egyik oldalán hideg lesz, a másikon pedig meleg, ha a radiátort túl messzire helyezik az ablaktól.



Az egyik jó megoldás az, ha a radiátorokat lehetőség szerint ablakok közelében helyezük el, így ellensúlyozva az ablakok felől érkező hideget.



A padlófűtés egyenletes hőeloszlást biztosít, de lassan melegszik fel és hűl le, így nem mindig képes lépést tartani a nagy hőmérséklet-ingadozásokkal.



A padlófűtés és a radiátorok kombinációja gyorsabb reakcióidőt kínál hőmérséklet-ingadozás esetén, és nagyobb kényelmet is nyújt.

■ A megfelelő hőmérséklet



Szellőztesse a ház hideg oldalát

Hatékonyabb hűtés érhető el, ha a ház leghidegebb, azaz legkevésbé napsütötte oldalán lévő ablakokat és ajtókat kinyitva szellőztetjük.



A puha anyagok melegebbnek tűnnek

Padlófűtés nélküli helyiségekben a puha szőnyeg melegebbnek érződik, mint a fa- vagy kőpadló.



Akadályozza meg a huzatot légmentesen záró ablakokkal

A légmentes ház kényelmes otthont jelent, és felújításkor fontos, hogy a huzat elkerülése érdekében az ablakok légmentesen zárjanak.



Az árnyékolók hozzájárulhatnak a meleg bent tartásához is

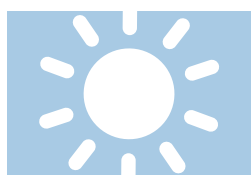
Függönyök vagy árnyékolók használatával a napsugarak egyszerűen és elegánsan kívül tarthatók. Könnyen zárhatók, így szükség esetén csapdába ejtheti a hőt.

Használja ki a felújítás kínálta összes előnyt, amikor álmai otthonát létrehozza

A hőmérséklet fontos tényező az otthon kényelme szempontjából, de a belsőépítészet, a természetes fény és a zaj is fontos szerepet játszanak. Ezekről a témákról bővebben a további útmutatókban olvashat, amelyeket a velux.hu oldalon talál.

A VELUX felújítási útmutatóival elérheti céljait. Segítségükkel helyes döntéseket hozhat, és releváns kérdéseket tehet fel potenciális tanácsadóinak és építőipari kivitelezőinek.

Olvassa el a VELUX felújítási útmutatóját az alábbi témákban:



[Természetes fény >](#)



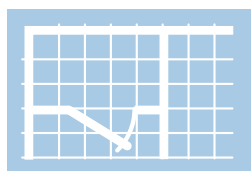
[Szellőztetés >](#)



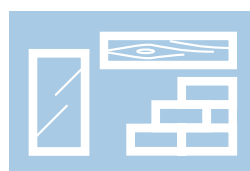
[Szigetelés >](#)



[Zaj >](#)



[Elrendezés >](#)



[Anyagok >](#)

VELUX®



facebook.com/VELUXmagyarország